



大人の為の… サイクリング教室

新しい趣味や健康のためにサイクリングを始める方がおられます。でも、サイクリングを行うには知っておきたいことが一杯！

もし、一人でサイクリングに出かける。アクシデントでパンクする。治せますか？治すには予備のチューブや空気入れなんかも必要ですし、また直し方の技術も必要です。

自宅の近くをサイクリングするもよし。でもたまには遠方へも走りに行ってみたいですよね。そんな時、「輪行袋」があれば、自転車を畳んで袋に詰めて担げば電車などの交通機関にも乗れて行きたいところへ行き行きたいところでサイクリング・・・なんてことも可能になります。

そこでこの度「大人のためのサイクリング教室」を開催します。

子供の自転車教室ではありません。大人がサイクリングを行うのに物が技術が必要かを知って頂こうという企画です。

体験内容

- ①クロスバイク・ロードバイク・電動アシスト自転車に乗り「変速機の切替」や「坂道走行」及び先導者によるサイクリング時の「速度体感」
- ②パンク等トラブル時の対処方法やタイヤの交換体験
- ③自転車を分解して「輪行袋」に収納する体験
- ④貸切の練習場を自由走行

講習を受けない方も自身の自転車を持ち込んで練習場を自由走行して頂けます！

日時:2024年3月9日(土) 11時00分～15時00分

場所:京都府免許試験場内 自動車練習場

参加費:無料(但し要予約)

申込方法:裏面の申込用紙に必要事項を記入の上FAX又はメール(写メOK)でご送信下さい

持ち物:ヘルメット・手袋・天候により雨具等

同封の「サイクリングツアーに参加するには」の冊子をご参照下さい

アクセス

京都市伏見区淀樋爪町 634 京都府警察運転免許試験場内

京都府交通安全協会 自動車練習場

阪急「長岡天神駅」下車

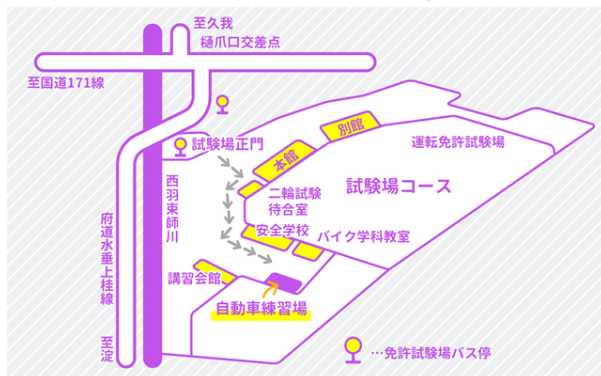
西口より北西へ徒歩2分、阪急バス「阪急長岡天神」バス停から12号系統(免許試験場前行き)乗車、「免許試験場前」下車

京都市営地下鉄、近鉄「竹田駅」下車

市バス「竹田駅西口」バス停から南2号系統(免許試験場・JR長岡京東口行き)乗車、「免許試験場前」下車

京阪「中書島駅」下車

北口より北西へ徒歩2分、市バス「中書島」バス停から20号系統(免許試験場行き)乗車、「免許試験場前」下車



京都駅八条口より送迎バス運行

**八条通り竹田街道交差より東へ200m 10時00分発車
帰りは15時発車/定員25名の為申込時にご予約下さい**