

サンティアゴデコンポステーラへの サイクリングツアー

世界
遺産



スペイン巡礼の道

2025年9月4日(木)~10日(水)

現地集合/解散の日程です

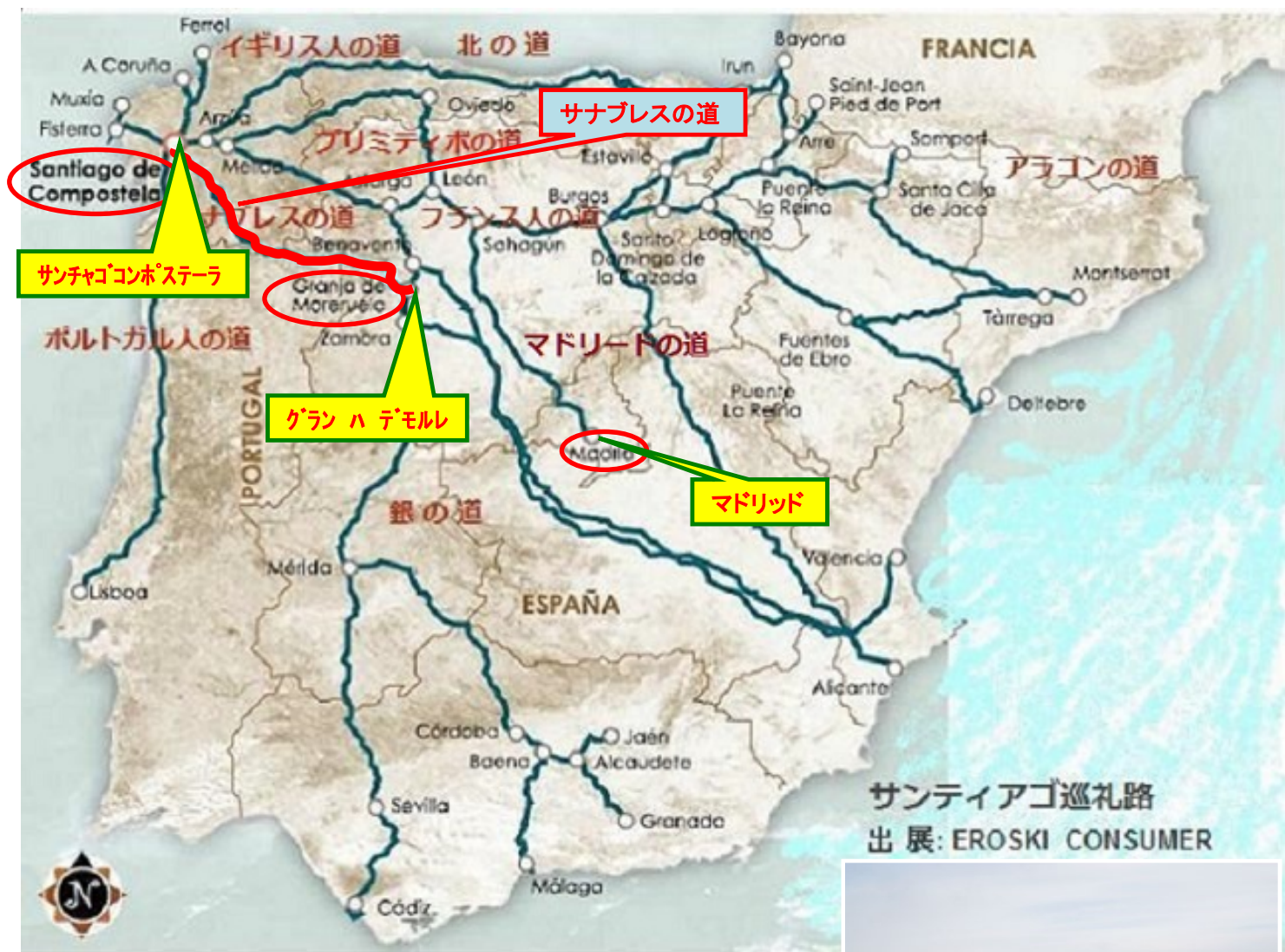


巡礼のシンボル”ホタテ貝殻と瓢箪 巡礼路の道標

電動アシスト付き
自転車でラクラク
走破!

ヒシダスポーツ観光株式会社

サンティアゴ・デ・コンポステーラには、聖ヤコブ（スペイン語でサンティアゴ）の遺骸があるとされ、ローマ、エルサレムと並んでキリスト教の三大巡礼地に数えられています。スペイン語では、El Camino de Santiago（サンティアゴの道）と呼ばれ、1000年以上の歴史を持つ聖地への道は、今年間およそ10万人がフランスからピレネー山脈を越えてゆきます。巡礼の拠点の街、そこには巡礼事務所があり、名前を登録し、巡礼者の証明となる手帳を受け取ります。徒歩により長い巡礼を続けることは、人々にとって信仰と向き合う貴重な時間となります。大聖堂の5km手前にある「モンテ・デル・ゴソ（歓喜の丘）」。巡礼者はここで初めて美しい聖地の姿を眼にします。大聖堂に到着した巡礼者は、「栄光の門」と呼ばれた入り口に向かいます。そこには幾千万もの巡礼者がもたれるように祈りを捧げてきた柱があり、手の窪みの跡が歴史を物語っています。スペイン横断は、イベリア半島内でも最長約800kmの道程ですが今回はその半分位の距離を自転車で走破します。



サナブレスの道

サナブレスの道は銀の道のグランハ・デ・モレルエラを分岐点としてガリシア州へ入りオーレンセを経てサンティアゴ・デ・コンポステーラへ向かう約368Kmです。

銀の道をアストルガ経由でサンティアゴ・デ・コンポステーラへ行くよりも100Km程度長くなりますが

山間地を通るダイナミックなルートであることからこちら経由の巡礼者が多いとも言えます。

グランハ・デ・モレルエラからエスラ河に架かるキントス橋を渡りサナブレスの道へ入ります。丘の上にそびえる美しい城壁の村プエブラ・デ・サナブリアからカンダ峠を越えるとガリシア州に入ります。オーレンセまではラサを経由する山間の巡礼路ですが眼下にポルタス湖を望む素晴らしい景観が望めます。オーレンセからサンティアゴまでは約110Kmであることから巡礼者が増えて賑やかさを取り戻します。オセイラ修道院やウジャ河の鉄道橋などを眺めながら、フランス人の道を比較すると静かな田園地帯を歩いてサンティアゴ・デ・コンポステーラへ到着することが出来ます。



ポルタス湖を望みます

	行 程	サポートバス	自転車	
9/4	行程及び宿泊地は都合により変更する場合があります。 あらかじめご了承ください。	MADRID 夕刻 集合	ホテル泊	X X X
9/5	MDRID  SantaMarta de Tera 午後 到着 *着後、サイクリング準備他 バス移動		Albergue 泊	朝 昼 夕
9/6	SantaMarta de Tera   Linarejos サイクリング		ホテル泊	朝 X 夕
9/7	Linarejos  Puebla de Sanabria  Lubian  A Gudina サイクリング		ホテル泊	朝 X 夕
9/8	A Gudina  Abavides サイクリング		ホテル泊	朝 X 夕
9/9	Abavides  Lalina  Santiago Compostela サイクリング 		ホテル泊	朝 X 夕
9/10	Santiago Compostela  空港 バス 解散			朝 X X

*その日の行程により時間的に走り切れない場合は残り区間をサポート車両で移動します。

現地のみの参加費 **498,500 円** 一人部屋追加@110000 円

e-bike(電動アシスト付き自転車)のレンタルを含みます

参加費には行程表に明示された交通機関代(ICM)/ 宿泊代(2名様1室利用)及び食事代/最高2500万円補償の旅行特別補償/添乗引率/現地ガイド料を含みます。
含まれない物:巡礼手帳(クレディット)/巡礼証明書(コンステラ)取得代/その他個人的なもの

10名様以上催行/最大16名様迄

**この企画には日本⇄スペインの航空運賃は含んでいません。
ご自身でお手配頂くか当方に依頼されるかご判断下さい。**

航空運賃は、航空会社・経由地・乗継回数・乗継時間・予約時期によって料金が変わり異なります。

	5/10時点でのお勧めルートと航空運賃です*運賃は刻一刻と変化します (当社手配の場合は別途10000円申し受けます)	乗継回数 所要時間	航空運賃 諸税別・燃油込み
①	9/3 関西空港 15:30=浦東(中国)=アブダビ空港=ブリュッセル空港=マドリード空港9/4 13:30 着 春秋航空 エティハド航空 エティハド航空 エアヨーロップ 9/10 サンチャゴ 12:15=マドリード空港=ブリュッセル空港=北京空港=関西空港9/12 20:20 着 イベリア航空 ライオン航空 海南航空 海南航空	3回 30h30m 3回 32h	149800円
②	9/3 関西空港 09:30=浦東(中国)=ミラノ空港=マドリード空港9/4 1:30 着(深夜) 中国東方航空 中国東方航空 ライオン航空 9/10 サンチャゴ 13:30=ロンドン空港=浦東空港=関西空港9/11 18:00 着 ブエリング航空 中国東方航空 中国東方航空	2回 22h45m 2回 21h30m	195000円
③	9/3 関西空港 22:25=イスタンブール空港=マドリード空港9/4 10:25 着 トルコ航空 トルコ航空 9/10 サンチャゴ 09:30=バルセロナ空港=イスタンブール空港=関西空港9/11 12:00 着 ブエリング航空 トルコ航空 トルコ航空	1回 19h 2回 23h25m	267000円
④	9/3 成田空港 19:25=仁川空港=ハマッド空港=マラガ空港=マドリード空港9/4 18:15 着 ティーウェイ航空 カタール航空 カタール航空 エアヨーロップ 9/10 サンチャゴ 17:25=ロンドン空港=浦東空港=成田空港9/12 12:00 着 ブエリング航空 中国東方航空 中国東方航空	3回 30h20m 2回 24h25m	163000円
⑤	9/3 羽田空港 08:40=浦東(中国)=ミラノ空港=マドリード空港9/4 着 01:15(深夜) 中国東方航空 中国東方航空 ライオン航空 9/10 サンチャゴ 13:30=ロンドン空港=浦東空港=成田空港9/11 20:55 着 ブエリング航空 中国東方航空 中国東方航空	2回 23h35m 2回 21h25m	199000円
⑥	9/3 成田空港 17:40=アブダビ空港=マドリード空港9/4 着 07:45 エティハド航空 エティハド航空 9/10 サンチャゴ 19:15=バルセロナ空港=ハマッド空港=羽田空港9/11 23:55 着 ブエリング航空 カタール航空 カタール航空	1回 21h05m 2回 21h40m	259000円

ご依頼いただいた場合、最少催行人員に達した時点より手配にかかります。運賃はその時点での金額となります。

クレデンシャル(Credencial:巡礼手帳)

クレデンシャルとは

サンティアゴ・デ・コンポステーラへの巡礼を始めるにあたって、まずクレデンシャル（巡礼手帳）を入手する必要があります。

これは、自分が巡礼者であることを証明するいわば巡礼の「パスポート」で、従来は自分が住む地域の教会（教区）からクレデンシャルを発行してもらうことで「巡礼者である」ことを証明してもらい、巡礼者として旅の間の身分を保証されていました。

現在は、巡礼路上の主な教会、巡礼事務所、巡礼宿等の宿泊施設及び観光案内所等で入手できます。

そこには氏名、国籍、巡礼の目的等を記入しこれを示す事で巡礼宿（アルベルゲ）に宿泊出来たり、美術館等の入館に割引の適用が出来る利点もあります。

クレデンシャルには巡礼として通った土地のスタンプを押す欄があり、その土地のスタンプを押し日付を記入して貰います。これにより巡礼者の巡礼の足跡の記録とその証明が出来る事になります。

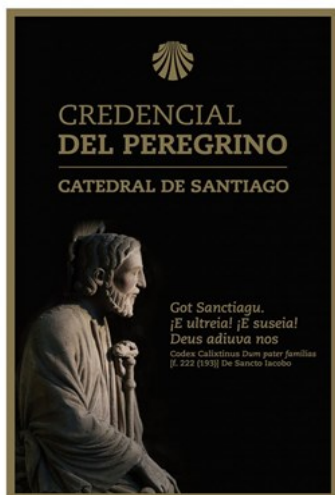
（※上記の様にクレデンシャルは巡礼者の身分証明となる事から発行の際には、国際的に通じる身分証明となるパスポート番号の提示が必要となります。）

サンティアゴ・デ・コンポステーラへ到着すると巡礼事務所でコンポステーラ（巡礼証明書）をもらう事が出来ますが、歩いた証明となる為、スタンプと記入の日付が重要になりますのでスタンプを押して貰う際は日付を入れて貰うようにして下さい。

またクレデンシャルへの捺印はアルベルゲ（必須）バル、レストラン、教会又は観光案内所等で少なくとも1日1か所、2日目以降は1日2カ所捺印を貰う様にして下さい。



日本カミーノデサンチャゴ友の会発行のクレデンシャル



サンチャゴのカテドラルが発行するクレデンシャル(2015年版)



巡礼路のスタンプ(例)

*各通過点にて巡礼手帳に証明印を押印し自転車等で 200km 以上が証明された場合巡礼証明書が取得出来ます。

宿泊予定ホテル

9/4 MADRID

Hotel AGUMAR

9/6 LINAREJOS

El Caseron de Linarejos

9/8 ABAVIDES

Hotel A

9/5 SantaMarta de Tera

Albergue de Peregrinos(巡礼者宿)

9/7 A GUDINA

Hotel RELOJERO

9/9 Santiago Compostela

Exe Peregrino Hotel



旅行条件等に関しましては別途お渡しする「旅行条件書」をご覧ください。

昭和37年創業の実績と信頼

京都府知事登録旅行業第2-247号

ヒシダスポーツ観光株式会社

607-8134京都市山科区大塚北溝町25-10

075(286)4345 / Fax兼用

<http://www.hs-tours.co.jp>

webmaster@hs-tours.co.jp