

JR新幹線で行く...

軽井沢～草津温泉～渋峠～野沢温泉～飯山

# 白根ハイウェイと奥志賀スーパー林道

上級者は”脚試し”  
 初中級者は”電アシ”  
 てらくらく走破!

9月4日(金)～6日(日)



まだまだ残暑の厳しい都会を抜け出して、涼しい高原と温泉を楽しみます。  
 9/4はJR北陸新幹線にて「軽井沢駅」よりスタートし、9/6は同じく北陸新幹線の「飯山駅」までの区間をサイクリングします。  
 「奥志賀スーパー林道」は予てより数回催行してありますが、「白根ハイウェイ」からの通しルートは”初企画”。  
 上級者の”脚試し”は勿論、初中級者にも「e-バイク(電動アシスト自転車)」での参加も可能なので、山の絶景/天然温泉/冷涼なルートをご堪能下さい。

9/4 軽井沢駅⇒草津温泉 約46km 獲得標高登り1095m/下り878m  
 9/5 草津温泉⇒野沢温泉 約92km 獲得標高登り2060m/下り2654m  
 9/6 野沢温泉⇒JR飯山 約45km 獲得標高登り333m/下り573m



参加費 京都発着 **129,800円**  
 東京発着 **109,800円**  
 お一人様あたり

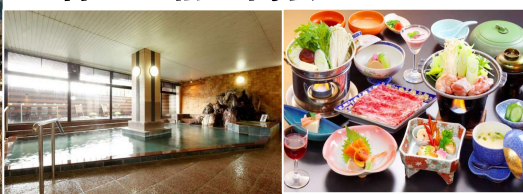
【参加費に含まれるもの】  
 参加費には往復の交通費・自転車搬送代・2泊5食付き宿泊代・先導&サポート料・旅行特別補償が含まれます。最少催行人員:12名以上(最高22名まで)

定員: 京都発着15名/東京発着7名

スケジュール		食事
9/4	京都駅 07:12 のぞみ206 東京駅 09:24/09:44 乗継/合流 あさま607 軽井沢駅 11:03 到着/スタート 草津温泉 17:00頃 宿泊 サイクリング約46km	X X 夕
9/5	草津温泉 08:30 スタート 野沢温泉 16:00頃 宿泊 サイクリング約92km	朝 弁 夕
9/6	野沢温泉 09:30 スタート 飯山駅 15:40/16:07 入浴&着替 東京駅 17:52/18:09 はくたか 17:52/18:09 のぞみ20:21 出発 568 解散&乗継 441 帰着	朝 X X



9/4泊 草津温泉 喜びの宿 高松



9/5泊 野沢温泉 ペンション魚安



野沢温泉「大湯」