

はサイクリングツアー

- *添乗員(兼先導)・ガイド付!
- *ロングライド時には、伴走車がフルサポート!
- *各遺跡群では、専用ガイドが日本語で解説!
- *遺跡迄片道8km(アンコールトム)~33km(バンテアイ
- *道路がほぼ舗装路の平坦!
- *マイ自転車の機内預けOK!(但し、重量制限有り)
- * 雨季と乾季の間の比較的爽やかな季節を選びました。
- *朝日に浮かぶアンコールワットも楽しみです。
- * なんとお一人 134.000 円から(諸経費別)
- *レンタサイクル(MTB)もあります



Vietnam Airlines

Produced By

京都サイクリング協会&ヒシダスポーツ観光像





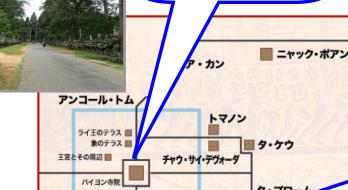
クバル・スピコ

バンテアイ・ス



アンコ--ルトム シェムリアップから僅か8km

バンテアイ・スレイ シェムリアップから約35km(片道)





タ・プロール 南大門 バンテアイ・クデイ プノン・バケン アンコール・ワット プラサッ ロリ プリア・コ・ シェムリアップ市街へ

タ・プロー 一人とは「梵天の古老」を意味 し、ジャヤバルマン七世が母のために建てた 仏教寺院です。この遺跡は発見当初の姿に 近い状態にされています。長年放置されてい た遺跡にはジャングルの樹木、スポアン(ガ ジュマルの一種)が絡みつき、成長するに従 って遺跡は完全に覆い尽くされました。自然 の驚異をまざまざと感じさせられます。

-ノレ・ワットのアンコールとは「王 都」、ワットとは「寺院」のことを示します。ヒンドゥー 教の神であるヴィシュヌ神を祀る寺院、そして王の 墳墓として建てられました。すべて石造りで、左右 対称の巨大な寺院、はクメール建築の最高傑作と いわれています。周囲は環濠に囲まれており、中に は参道や回廊、中央塔、そして回廊の壁には緻密 な壁画があります。



ノエムリアップは街の規模としては小さいが、アンコール 遺跡群を回る拠点として欠かせない重要な位 置にある。市街地を 中心に、北にはアンコール遺跡群、東にはロリュオス遺跡群、そし て南にはインドシナ最大の湖であるトンレサップ湖が広がり訪れる 観光客は後を絶たない。外国人向けのリゾートホテルやレストラン が続々と建ち並び、遺跡観光の町として成長を続けるシェムリアッ プ。世界が注目する小さな街は、ゆったりとした時の流れの中、訪 れる人々に安らぎをもたらしてくれる町でもある。



アジア最大の湖がトンレサップ湖 です。トンレサップ湖は雨期と乾期でその大きさが大きく異なり、 雨期は乾期の3倍もの大きさに なります。そのため、元陸地であったところが水につかり、大量にプランクトンが発生し、それを主食にしている淡水魚大量に 発生します。乾期には、水のひいたあとに堆積した土が養分を 大量 に含んでいるため、農地と して利用されています。トンレサ ップ湖は、カンボジアの人々の 食生活を支えている重要な湖と

カンボジアの中央に広がる東南



レンタサイクル 前後ディスクブレーキ の最新型MTB! 整備もバッチリ!

TonleSapLake トンレサップ湖

ンコールワット遺跡群巡り

サイクリングツアー 5 日間の旅

日程	行 程	食事
1	成田空港⇒ホーチミン又はハノイ⇒シェムリアップ	X
	午前 ベトナム航空 夕刻~夜	機内
	出発 乗り継ぎ 到着/ホテル泊	夕食
2	アンコールワット&トム及びタ・プローム遺跡群	朝食
	サイクリングで遺跡巡り約35km 程度	昼食
	ホテル泊	夕食
3	ホテル~~~バンテアイスレイ遺跡===ホテル	朝食
	サイクリング往復約45km/復路車輌移動	弁当
	伴走車が弁当&補給水を積んでフルサポートホテル泊	夕食
4	朝日鑑賞=ホテル~トンレサップ湖畔/ボート観光	朝食
	サイクリングで湖畔迄行きます/往復約30km	
	*早朝アンコールワットへ送迎車でご来光を鑑賞に行きます	昼食
	~市内市場~ホテル⇒ホーチミン又はハノイ⇒	
	午後 夕刻 ベトナム航空	X
	お買い物 乗り継ぎ 機中泊	
5	⇒成田空港	機内
	早朝	X
	帰着	X



アンコールホテル





2018催行日及び参加費

- 各催行日共最少催行人員: 1 2 名以上/定員: 2 0 名程度 * 一人部屋追加: **12000** 円(3 泊分) 参加費には行程表通りの航空運賃及び交通機関代・ホテル宿泊代(2 名 1 室利用時)・食事代・添乗(兼先導)代・専属日本語ガイド・長距離サイクリング時の伴走車輌代・自転車見張り番他
- 上記参加費には渡航諸経費(空港税・施設利用料・航空保安料・燃油付加料・査証料)は含まれて いません。別途請求申し上げます。*他レンタサイクル(期間中)@9000円
- 各遺跡への入場料及び拝観料は含まれておりません。そのときの為替レートでご案内します (トンサレップ湖のボート遊覧は含みます)

お知らせ

- 自転車を航空機に預けられる場合、他の荷物との総重量は 20kg 程度迄です。超過した場合は超過料金が必要となる場合があるのでご注意 下さい。
- * 現地の道路状況は舗装されているとはいえ、決 して良好とは言えません。持ち込まれる自転車 は「ロード系」ではなく、「クロス系」や MTB がお 薦めです。
- 自転車の予備のチューブ等はご持参下さい。
- この企画は「京都サイクリング協会」の会員ツ アーです。未会員の方は「日本サイクリング協 会」への加入が必要です。入会はご相談下さい。

