

サイクリングで出掛けよう!

# サイクリングツアーQ&A

## サイクリングツアーって?

サイクリングツアーとは「貴方はバス等の交通機関で、貴方の愛車は搬送車で預かり共に目的地へ」向かいます。目的地からは、貴方は先導者と共にゴールを目指してサイクリングを楽しむという新しい形の旅(ツアー)です。



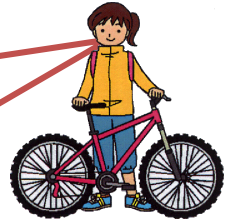
## いつからやってるの?

1999年に当社が全国で初めて企画催行を行い、今年で27年目になり、豊富な経験を蓄積してきました。



## 初心者でも大丈夫?

サイクリングツアーでは、初～中級者の方の希望者には、先導者のご案内します。ペースは平坦路で18～20km/時で、普段市内を走るママチャリのペース(15km/h)より少々早い程度です。また、サポート車両が随行するので、不要な荷物を携える必要もないので、身軽に楽しめます。勿論「パンク」やトラブルもスタッフが対応します! そのうえ、急登攀路や疲れた時も気軽にサポート車をご利用頂けるので、安心・安全にサイクリングが楽しめます。なんととっても、送り出すご家族もご安心頂け好評です。



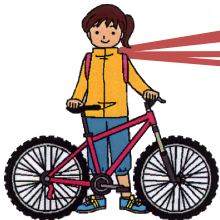
## 一人でも参加出来ますか?

**電動アシスト自転車の持込もOK!**

今迄ご参加頂いた方の70%位は、「お一人参加」の方でした!

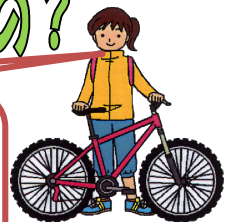
## 参加者の年代は?

現在、参加者の平均は70歳代で最近の最高齢は85歳の男性でした。女性に関しては30～80歳代と幅は広いですね。



## 自転車はどうしたらいいの?

通常バスの企画の場合は、集合場所に乘ってきて頂きますが、他の交通機関(列車や飛行機)の際は事前に指定の場所でお預かりし、スタート地点まで搬送し、ゴールで回収。後日預け場所にてご返却します。2021から、自転車の「集配」サービスを開始しました。別途料金は掛かりますが、ご自宅(又は近く)に「事前集荷」及び「事後配達」を行います。



## 自転車のレンタルはありますか?

サイクリングを始めようとお考えの方の為に、スポーツタイプのレンタサイクルを用意しています。新規にご購入をお考えの方は、先ずはご自身の可能性を見極められたうえで、最適のスポーツサイクルをご検討されては如何ですか? また「e-バイク(電動アシスト自転車)」も充実しているのでご自身の体力にあわせてお選び頂けます。



## もし万一?の場合の保険は?

業法に定められた補償(最高1500万円)に当社オリジナルで損害賠償責任補償や救済者費用等を加味した補償を添加しています。

詳しくはお問合せ下さい075(286)4345

# サイクリングツアーに参加するには…

## サイクリングツアーに適した自転車



ロードバイク又はランドナータイプ



クロスバイクタイプ



ママチャリタイプ\*但し“変速機”付



\*走行可能距離のバッテリー残量を把握しておいて下さい

電動アシスト自転車は各タイプOK! (嘗ては後席に子供を乗せた参加者もおられました)



スポーツタイプでない所謂“ミニチャリ”は不可

\*自転車の前には「前照灯(ライト)」及び後方への「後照灯(テールライト)又は反射板(リフレクター)」の取付を確実に!

## サイクリングにはヘルメット着用

サイクリング時には、ヘルメットをご装着下さい。  
2023年4月から着用が義務付けされることになりました。  
自転車用ヘルメットは専門店もしくは最近ではホームセンターでも購入可能です。



ヘルメット

グローブ

## サイクリングツアーでの服装は?



本格的なサイクリングウェアの方や、山歩きの際の服装兼用の方もおられ、雑多な思い思いの様相です。  
しかし吸湿速乾性の高い素材が良いでしょう。概ねユニクロで調達出来る物が多いです。それに風除けのウィンドブレーカーやグローブも忘れずに!

レギンスとハーフパンツや七分丈パンツの組み合わせが、纏わりつかず動き易いですね。

足元は底が厚めで固めの方が疲れ難いです。



## サイクリングツアーでの持ち物

- 自転車関連・・・修理道具及び携帯空気ポンプ(先導及びサポート車両から離れて自走する場合)先導及びサポート車両利用の場合は不要です。但し、自身の自転車に合ったタイヤチューブ等の予備はご持参下さい。\*パンク等のトラブルにはスタッフが対応します。
- 雨具・・・上下にセパレート型がおすすめです。雨天用のオーバーグローブやシューズがあればこしたことはありませんが、お持ちでない場合は代替品をご用意してのぞき掛け下さい。
- 手袋・・・サイクリンググローブ。専門店やホームセンターでも購入可能です。軍手でもOK!
- サングラス・・・紫外線や風・ゴミ&埃から眼を守ります。
- 非常食・・・携行し易く、高カロリー食品。\*チョコバーや飴玉等でエネルギーを絶やさない為。

これらの荷物はサポート車両が預かるので身軽にサイクリングに専念出来ます!

## サイクリングツアーでの自転車の持込は?

サイクリングツアーでは、基本的に自転車は“集合出発場所”に持込んで頂きます。

持込が“困難”と考えられる方には以下のサービスをご利用下さい。

- ヒンダスポーツ観光株式会社迄持込&引取り(京都市山科区大塚北瀬町 25-10)・・・無料
- 「イワイサイクル(京都市下京区七條大宮下る)」へ持込&引取り整備点検付き・・・2000円
- 事前に「自宅(又は近所)」に集配サービスを利用する\*事前に“集荷”事後に“配達”・有料(場所により料金変動)

\*本サービスは事前に申し込み、日時を相談の上で行われます。

